



راهنمای آمادگی سونوگرافی لگن و سیستم ادراری در بزرگسالان

- مثانه بیمار بایستی با آب و آبمیوه پر گردد.
- نوشیدن شیر به دلیل چرب بودن قبل از سونوگرافی ممنوع است.
- خوردن مایعات تا زمانی که بیمار احساس داشته باشد، لازم است.
- در پر کردن بیش از حد مثانه نیز باید احتیاط کرد چرا که مثانه لبریز ادرار و غیر قابل کنترل به علت پس زده شدن ادرار به سمت کلیه منجر به تشخیص اشتباه خواهد شد.
- مایعات لازم جهت پر شدن مثانه حدود ۴-۲ لیوان می باشد که بایستی با فعالیت‌هایی مانند قدم زدن حداقل نیم ساعت اجازه داده شود که مثانه پر شود.
- در خانم‌های باردار جهت سونوگرافی تشخیص بارداری و سلامت جنین نیاز است تا هفته ۱۲ بارداری مثانه خود را با نوشیدن مایعات پر کند ولی پس از ماه دوازدهم بارداری نیاز به پر بودن مثانه نیست.

منبع:

Merrills Atlas of Radiographic positioning & procedure

تهیه کننده: حمیده کهنسال (کارشناس اتاق عمل)

واحد آموزش سلامت

بهار ۱۴۰۱